

## **LAOS & CAMBOGIA**

**DAL 27 DICEMBRE 2017 AL 6 GENNAIO 2018**

Programma per scoprire le principali attrattive di Laos e Cambogia. L'itinerario comincia dalla graziosa capitale laotiana Vientiane prima di proseguire con l'incantevole Luang Prabang, città ricca di monumenti e templi, base ideale per esplorare i villaggi e le grotte lungo il corso del fiume Mekong. Si vola poi in Cambogia per visitare l'imperdibile complesso archeologico di Angkor e la capitale Phnom Penh.

Partenza speciale di gruppo con voli Singapore Airlines da Milano:

Mercoledì 27 dicembre 2017

### **1° GIORNO**

**27 DICEMBRE MILANO - SINGAPORE (-/-)**

Partenza da Milano con volo di linea Singapore Airlines per Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

### **2° GIORNO**

**28 DICEMBRE SINGAPORE - VIENTIANE (B/L/D)**

Arrivo al mattino a Singapore e proseguimento con volo di linea Singapore Airlines per Vientiane, la "città del legno di sandalo", che si sviluppa seguendo l'ansa del Fiume Mekong, ed è capitale dal XIX secolo. Disbrigo delle formalità burocratiche e trasferimento in hotel. Resto del pomeriggio a disposizione per relax. Cena in hotel e pernottamento.

### **3° GIORNO**

**29 DICEMBRE VIENTIANE - LUANG PRABANG (B/L/D)**

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita della città: pur essendo il centro più grande del Laos, Vientiane è abbastanza piccola e si visita con facilità: il monastero di Vat Sisaket, con le mura interne punteggiate di nicchie che contengono più di 2000 immagini di Buddha; il tempio di Vat Pra Keo, in passato tempio reale oggi trasformato in museo; il grande stupa Pha That Luang, il più importante monumento del Laos, simbolo della religione buddista e della sovranità laotiana, il

Patuxai, monumento costruito per commemorare le vittime della guerra dalla cui cima si gode di un bel panorama sulla città. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento in aeroporto e volo di linea per Luang Prabang, antica capitale dal XIV al XVI secolo del Lan Xang, il "Regno di un milione di elefanti". Luang Prabang si trova in una posizione favorevole, circondata da montagne e racchiusa fra il Mekong e il fiume Khan. Le colline, la penisola che si insinua tra i due fiumi, i templi imponenti, la popolazione multi etnica creano un insieme suggestivo e armonioso. Inizio delle visite della città e dei suoi templi: il Wat May, il Wat Vixoun, il Wat Xieng Thong. Al termine sistemazione in hotel. Cena in hotel e pernottamento.

#### **4° GIORNO**

##### **30 DICEMBRE LUANG PRABANG (B/L/D)**

Prima colazione. Partenza per l'escursione alle Grotte di Pak Ou situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang lungo il Mekong alla foce del fiume Nam Ou: si tratta di due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea piene d'immagini di Buddha d'ogni stile e dimensione. Pranzo in corso d'escursione. Rientro nel pomeriggio a Luang Prabang con sosta al villaggio di Ban Phanom. All'arrivo a Luang Prabang si sale sulla collina di Phu Si, disseminata di wat recenti, per un suggestivo tramonto. Prima della cena in ristorante locale tempo a disposizione per immergersi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale. Rientro in hotel e pernottamento

#### **5° GIORNO**

##### **31 DICEMBRE LUANG PRABANG - SIEM REAP (B/L/D)**

Sveglia prima dell'alba per assistere alla questua giornaliera dei 250 monaci che ogni mattina fanno il giro della città per ricevere le offerte dai fedeli. Rientro in hotel per la colazione. Mattinata proseguimento delle visite della città: il mercato locale ed il Museo Nazionale posto nell'edificio del vecchio Palazzo Reale che fu costruito nel 1904 e ora ospita un ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Pranzo in ristorante locale. Trasferimento in aeroporto e volo di linea per Siem Reap, in Cambogia. Disbrigo delle formalità burocratiche, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Cena di capodanno in hotel e pernottamento.

## 6° GIORNO

### 1° GENNAIO SIEM REAP (ROLOUS E TONLE SAP) (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino visita del sito archeologico di Hariharalaya, la città pre-Angkoriana che fu sede dei Re Khmer del IX secolo. In questo luogo, oggi noto come Rolous, possiamo ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor, ma ugualmente cariche di fascino. Nel IX secolo l'arenaria non era ancora utilizzata e sia l'imponente tempio Preah Ko che il piccolo Lolei presentano torri interamente edificate in mattoni. L'attrazione maggiore di Rolous è però costituita dal mastodontico Bakong, un "tempio montagna" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda. Rientro a Siem Reap e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio escursione in barca sul Tonle Sap, il lago più grande del Sud-Est Asiatico che nella stagione delle piogge espande a dismisura le sue dimensioni irrigando i fertili campi di riso che nei secoli costituirono una delle principali ricchezze sulle quali si fondò il glorioso Impero dei Khmer. Oggi sulle rive del lago si possono ammirare diversi villaggi di pescatori, generalmente appartenenti ad etnie minoritarie di diversa origine, che vivono in pittoresche case di legno galleggianti sul fiume. Rientro in hotel. Cena hotel.

Pernottamento

## 7° GIORNO

### 2 GENNAIO SIEM REAP (ANGKOR THOM) (B/L/D)

Prima colazione. Incontro con la guida locale ed inizio delle visite di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti dell'XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Pranzo e nel pomeriggio termine della visita ai siti archeologici di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII), dove le antiche pietre emergono tra le radici di enormi alberi secolari che avvolgono i monumenti. Sistemazione in hotel. Cena in hotel.

Pernottamento.

## **8° GIORNO**

### **3 GENNAIO SIEM REAP (ANGKOR WAT) (B/L/D)**

Prima colazione. Visita di Banteay Srei o “Cittadella delle Femmine”, a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer con i suoi bassorilievi in arenaria rosa, e conosciuto anche come “Tempio delle Femmine”. La sua particolarità è quella di essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re. Visita al tempio di Banteay Samre, al Mebon Orientale, al tempio Pre Rup, dedicati a Shiva, e al Prasat Kravan (templi del 10 secolo) ispirato al culto di Vishnu. Pranzo e nel pomeriggio inizio della visita di Angkor Wat (Suryavarman II), considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), e occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. E' l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto. Impressionante è la decorazione, con centinaia di metri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. In serata trasferimento all’Apsara Theatre per cena con spettacolo tradizionale (al ristorante si accede scalzi). Rientro in hotel e pernottamento.

## **9° GIORNO**

### **4 GENNAIO SIEM REAP - PHON PENH (B/L/D)**

Prima colazione. Al mattino trasferimento in aeroporto e volo di linea per Phnom Penh, capitale della Cambogia, situata alla confluenza dei fiumi Mekong e Tonle Sap, considerata durante il periodo coloniale francese come “la perla dell’Asia”. Trasferimento in città ed inizio delle visite: si passa per il Monumento dell’Indipendenza, si visita il Museo Nazionale, che espone la più bella collezione al mondo di reperti e sculture Khmer. Pranzo in ristorante locale e proseguimento delle visite con il Palazzo Reale, con la Sala del trono, e la Pagoda d’Argento, conosciuta anche come il Tempio del Buddha di smeraldo, che deve il suo nome alle ricchezze custodite al suo interno: il pavimento coperto da oltre 5.000 piastre d’argento, le statue di oro massiccio, argento e cristallo, i Buddha di smeraldo ricchi di diamanti, alcune preziose maschere usate nelle danze di corte ed altri fantastici tesori. Al termine delle visite sistemazione in hotel. In serata crociera con cena sul fiume Mekong. Rientro in hotel e pernottamento.

**10° GIORNO**

**5 GENNAIO SIEM REAP - PHON PENH (B/L/-)**

Prima colazione. Al mattino proseguimento delle visite con il Museo di Tuol Sleng, principale centro di detenzione e tortura del paese durante gli anni della dittatura di Pol Pot, il Mercato Russo, tra le cui bancarelle è possibile trovare veramente di tutto, ed il Central Market, posto all'interno di una mastodontica cupola dal colore giallo vivace sulla quale convergono i principali viali della città. Pranzo in ristorante locale. In tempo utile trasferimento in aeroporto e volo di linea Singapore Airlines per Singapore.

**11° GIORNO**

**6 GENNAIO SINGAPORE - MILANO (-/-/-)**

Intorno alla mezzanotte proseguimento con volo di linea Singapore Airlines per Milano.

.....

**Note Utili:**

legenda (B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = cena

L'itinerario potrebbe subire modifiche in base all'operativo dei voli interni.

Per partecipare a questo viaggio occorrono il visto laotiano e cambogiano, che si ottengono in loco all'arrivo: necessario il passaporto, che deve essere valido 6 mesi ed avere 2 pagine libere, 2 fototessera (una per ciascun paese). I visti si pagano in loco all'arrivo (30 USD per la Cambogia e 40 USD per il Laos).

.....

**OPERATIVO VOLI:**

SQ 377 27DEC MXPSIN 1240 0735+1

MI 788 28DEC SINVTE 1320 1515

MI 607 05JAN PNHSIN 1810 2110

SQ 368 05JAN SINMXP 2345 0555+1

.....

## HOTEL PROPOSTI

- Vientiane: Hotel Mercure 4\*
  - Luang Prabang: Sanakeo Boutique 4\*
  - Phnom Penh: Sun & Moon Hotel 4\*
  - Siem Reap: Hotel Empress Angkor 4\*
- .....

### **La quota è di 2.980 euro + 95 assicurazione + 160 tasse apt, e comprende:**

- Voli intercontinentali in classe turistica con Singapore Airlines da Milano
- Voli interni Lao Airlines e Vietnam Airlines menzionati nel programma in classe turistica
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia standard
- Pasti come da programma
- Trasferimenti e visite con mezzi riservati, con guide locali parlanti italiano
- Le tasse aeroportuali (circa 160 euro)
- L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio 95 euro
- Polizza Viaggi Rischio Zero

### **La quota non comprende**

- Il costo del visto da pagare localmente (USD 30 per la Cambogia e USD 40 per il Laos. Passaporto valido 6 mesi e 2 foto-tessera)
- Eventuale suppl singola 390 euro
- Tasse aeroportuali locali da pagare all'uscita del paese (USD 10 per il Laos)
- Le cene, le bevande, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"